



# Nachmittag 60+

Jahresprogramm 2022

Die ökumenische Veranstaltungsreihe Nachmittag 60+ geht 2022 neue Wege. An vier Nachmittagen wenden wir uns einem Jahresthema zu, mit Vorträgen, Filmen, Podiumsgesprächen u.a. An den anderen Nachmittagen wecken wir im «Erzähl-café» Erinnerungen und erzählen uns aus unserem Leben. Mit der Weihnachtsfeier beschliessen wir das Jahr.

Die Nachmittage finden wie gewohnt am dritten Mittwochnachmittag im Monat statt, abwechselnd in der reformierten und katholischen Kirche. Im Anschluss sind Sie herzlich eingeladen zu einem feinen Zvieri. Änderungen wegen Corona sind auch kurzfristig möglich, Näheres erfahren Sie bei den Veranstalterinnen und auf den Homepages.

## Leitung

Eva Schwegler, Evang.-ref. Kirchgemeinde Köniz, Kirchenkreis Wabern,  
031 978 32 73, [eva.schwegler@kg-koeniz.ch](mailto:eva.schwegler@kg-koeniz.ch), [www.kg-koeniz.ch](http://www.kg-koeniz.ch), [www.kwl-info.ch](http://www.kwl-info.ch)

Monika Jufer, Pfarrei St. Michael Wabern, 031 960 14 63, [monika.jufer@kathbern.ch](mailto:monika.jufer@kathbern.ch),  
[www.kathbern.ch](http://www.kathbern.ch)



Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Köniz  
Kirchenkreis Wabern



**Katholische Kirche** Region Bern

Pfarreien St. Josef Köniz | St. Michael Wabern

## **Jahresthema 2022: Demenz**

Mit der Alterung der Bevölkerung in der Schweiz wird Demenz immer mehr zum Thema in der Öffentlichkeit. Aber was ist Demenz genau? Lässt sie sich vorbeugen? Wie kann ich reagieren, wenn jemand aus meinem Umfeld auffällig vergesslich wird? Diesen Fragen gehen wir miteinander nach. Wir tun dies auf nicht-kopflastige, den Körper und die Sinne ansprechende Art und Weise. Und wir erfahren auch, was wir als Gesellschaft durch den Umgang mit Demenz lernen können.

## **Erzählcafé: Schatztruhe Leben**

In einem vertraulichen Rahmen von höchstens 12 Teilnehmenden tauschen wir uns über Erlebtes und Erfahrenes aus. Wer das Erzählcafé kennt, weiss: Erinnern ist ansteckend, hält lebendig und bringt uns einander näher. Jedes Erzählcafé steht unter einem Motto, welches im Vorfeld bekannt gegeben wird. Auf Anmeldung.

## **Jahresprogramm 2022**

- 19.01. Erzählcafé (Reformiertes Kirchgemeindehaus, Kirchstrasse 210)
- 16.02. «Vergiss mein nicht - Wie meine Mutter ihr Gedächtnis verlor und meine Eltern die Liebe neu entdeckten». Wir schauen uns gemeinsam den Dok-Film an (D, 2012, 92 Min.) (Pfarrei St. Michael, Gossetstrasse 8)
- 16.03. Erzählcafé (Reformiertes Kirchgemeindehaus, Kirchstrasse 210)
- 20.04. Erzählcafé (Pfarrei St. Michael, Gossetstrasse 8)
- 18.05. «Geistig beweglich bleiben». Mit Anna Hirsbrunner, Pro Senectute Kanton Bern. (Reformiertes Kirchgemeindehaus, Kirchstrasse 210)
- 15.06. Erzählcafé (Pfarrei St. Michael, Gossetstrasse 8)
- 17.08. «Demenz verstehen. Hilfestellung für Nahestehende». Mit Natalie Hamela, Alzheimer Bern. (Reformiertes Kirchgemeindehaus, Kirchstrasse 210)
- 21.09. Erzählcafé (Pfarrei St. Michael, Gossetstrasse 8)
- 19.10. Erzählcafé (Reformiertes Kirchgemeindehaus, Kirchstrasse 210)
- 16.11. «Hin zu einer demenzfreundlichen Gesellschaft». Mit Renata Aebi/Pascal Mösli, Autoren des Buches «Interprofessionelle Spiritual Care». (Pfarrei St. Michael, Gossetstrasse 8)
- 21.12. Weihnachtsfeier. Eine besinnliche Einstimmung auf Weihnachten mit Wort und Musik. Mit Sigrid Wübker und Eva Schwegler. (Reformiertes Kirchgemeindehaus, Kirchstrasse 210)

## **Jeweils am Mittwoch um 14.30 Uhr**

Während der Dauer der Corona-Schutzmassnahmen bitten wir um eine Anmeldung bis am Vortag um 12 Uhr:

Für die Nachmittage im reformierten Kirchgemeindehaus Anmeldung bei Eva Schwegler, für die Nachmittage im Pfarreisaal St. Michael bei Monika Jufer, ebenso für den Fahrdienst.