



© joujou, pixelio.de

Nachmittag 60+

Jahresthema «Schlaf»

«Guter Tag – gute Nacht!»

Mittwoch, 16. August 2023, 14.30 Uhr

Kirchgemeindehaus, Kirchstrasse 210, Wabern

Wie können wir unseren Alltag lebensbejahend gestalten und in der Nacht entspannt schlafen? Claude Rui erzählt von seinen Erfahrungen als Psychiater und Körperpsychotherapeut in eigener Praxis. Vortrag und Austausch.

Anschliessend gemütliches Beisammensein bei einem Zvieri.

Informationen zum Anlass und Anmeldung Fahrdienst bis Freitag,
11. August: Eva Schwegler, Kirchenkreis Wabern, 031 978 32 73



Evang.-reformierte Kirchgemeinde Koeniz | www.kg-koeniz.ch
Kirchenkreis Wabern | www.kwl-info.ch



Katholische Kirche Region Bern

Pfarreien St. Josef Koeniz | St. Michael Wabern