



© twinlili / pixelio.de

Oasezyt

Dich sammeln und zu innerer Ruhe kommen - Ein Angebot für jeden Duden

Wir starten mit kurzen Achtsamkeitsübungen und einem spielerischen Austausch in den Abend. Danach wirst du zu Übungen angeleitet, wie du mit Hilfe deines Atems und christlicher Meditation kleine Ruhe-Oasen in deinen Alltag integrieren kannst.

Für junge und alte Menschen von 16 bis 100 Jahren. Mit Ruth Maria Michel, Theologin und Exerzitienbegleiterin, und Salomé Vuilleumier, Theateragogin und Sozialdiakonische Mitarbeiterin.



Wann: Fr, 25. Oktober 2024, 17.30 – 19.30 Uhr

Wo: Reformierte Kirche, Kirchstrasse 208, 3084 Wabern

Anmeldung: S. Vuilleumier, salome.vuilleumier@kg-koeniz.ch, 031 978 32 64

Kosten: Kollekte



Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Koeniz | www.kg-koeniz.ch
Kirchenkreis Wabern | www.kwl-info.ch