

ZIVILCOURAGE-KURS

Im Rahmen der Aktionswoche gegen Rassismus Bern

**hinschauen
ruhig bleiben
und
handeln**

Dienstag, 18. März 2025

Gemeindehaus Bläuacker, Köniz

Landorfstrasse 1, 3098 Köniz

Imbiss ab 18.30 Uhr, 19.00—22.00 Uhr

Unkostenbeitrag: 15.-



Evangelisch-reformierte
**KIRCHGEMEINDE
KÖNIZ**



Gemeinde
Köniz



www.praevention.koeniz.ch | www.gggfon.ch | www.kg-koeniz.ch | Anmeldung: lukas.meili@koeniz.ch

Zivilcourage...

Im Alltag begegnen wir manchmal rassistischen Zuschreibungen oder gar Übergriffen, fühlen uns jedoch ohnmächtig und wissen nicht, wie wir reagieren sollen.

Zivilcourage zeigt sich oft schon im Kleinen und bedeutet hinschauen, für sich und andere eintreten und sich einsetzen. An diesem Kursabend lernen Sie in einem geschützten Rahmen die wichtigsten Werkzeuge kennen, damit Sie

- Situationen richtig einschätzen
- Möglichkeiten kennen, um sich angemessen zu verhalten
- helfen, ohne sich und andere unnötig zu gefährden
- sich Respekt verschaffen, ohne selber Gewalt anzuwenden
- „stopp“ sagen, wenn es nötig ist

Sie erweitern Ihr Verhaltensrepertoire und gewinnen neue Erkenntnisse.

Ein Schauspieler wird am Abend anwesend sein, damit verschiedene Situationen im Forumtheater gespielt werden können.

Leitung:

- Giorgio Andreoli, gggfon – Gemeinsam gegen Gewalt und Rassismus
- Lukas Meili, Fachstelle Prävention, Gemeinde Köniz
- Laurence Swoboda, Sozialdiakonie Reformierte Kirchgemeinde Köniz

Anmeldung

Bitte Telefon oder E-Mail an:

E-Mail: lukas.meili@koeniz.ch

Tel. 031 970 95 14